

REGULAMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU „WYCHOWANIE FIZYCZNE”

§ 1

Zasady ogólne

1. Zajęcia z Wychowania Fizycznego są obowiązkowe dla studentów **studiów stacjonarnych pierwszego stopnia** na Wydziale Informatyki, Kultury Japonii, Sztuki Nowych Mediów i Zarządzania Informacją w semestrach IV i V w wymiarze po 30 godzin lekcyjnych w każdym semestrze.
2. W przypadku studentów kierunku Projektowanie Graficzne i Sztuka Multimediów zajęcia te są obowiązkowe, w semestrach IV, V i VI w wymiarze po 20 godzin lekcyjnych w każdym semestrze.
3. 1 godzina lekcyjna - 45 min.
4. Obowiązkowa liczba godzin musi być w całości zrealizowana w trakcie semestru do końca zajęć programowych w danym semestrze (tj. około końca stycznia w przypadku semestru zimowego lub końca czerwca w przypadku semestru letniego). W przypadku zajęć zaproponowanym przez PJATK jest informacja o dokładnej dacie ich zakończenia.
5. Niezrealizowanie odpowiedniej liczby godzin do końca zajęć programowych nie zalicza przedmiotu, student otrzymuje ocenę 2(ndst) i musi powtarzać przedmiot w kolejnym semestrze.
6. W przypadku przedmiotu WF nie ma sesji poprawkowej
7. Deklaracja formy realizowania zajęć odbywa się w trybie elektronicznym poprzez stronę **gakko.pja.edu.pl**, zgodnie z wypełnionym kwestionariuszem wyboru zajęć.
8. Deklaracje studentów przyjmowane są:
 - **do 20 października w semestrze zimowym**
 - **do 21 marca w semestrze letnim.**
9. Studenci mogą wybrać następujący sposób realizacji zajęć WF:
 - skorzystanie z oferty realizowania zajęć WF zaproponowanej przez PJATK;
 - realizacja zajęć we własnym zakresie;
 - czynny udział w sekcji sportowej AZS PJATK, potwierdzony przez trenera sekcji.
10. W przypadku wyżej nieuregulowanych decyzję podejmuje Koordynator WF PJATK.

§ 2

Realizacja zajęć w ramach oferty PJATK

1. Student realizujący zajęcia w ramach oferty PJATK, zaznacza wybrane zajęcia w internetowym kwestionariuszu wyboru.
2. Terminy zajęć oraz lokalizacje placówek zostaną opublikowane na stronie gakko.pjwstk.edu.pl w ogłoszeniach na początku semestru.
3. Informacja o wynikach zapisów zostanie wysłana drogą elektroniczną na uczelniane konto e-mailowe. Wszelkie ogłoszenia dotyczące zaliczania przedmiotu będą dostępne w ogłoszeniach na stronie gakko.pjwstk.edu.pl
4. Zapisy przyjmowane są do wyczerpania miejsc - decyduje kolejność zgłoszeń. W formularzu student wybiera zajęcia pierwszego wyboru (główne) oraz drugiego (alternatywne). Nie ma możliwości zapisywania osób trzecich.
5. Uczestnictwo w wybranych przez studenta zajęciach z oferty PJATK **jest obowiązkowe przez cały semestr i nie ma możliwości zmiany na inną formę.**
6. Uczelnia zastrzega sobie prawo do nieuruchomienia niektórych zajęć w przypadku małej liczby chętnych lub z innych przyczyn organizacyjnych.
7. W ciągu jednego dnia, student może zrealizować **do max 2 godzin lekcyjnych tj. 90 min zajęć**. Większa liczba godzin zrealizowanych dziennie **nie będzie zaliczona**.

§ 3

Realizacja zajęć we własnym zakresie

1. W przypadku deklaracji zajęć we własnym zakresie, student zaznacza odpowiednią opcję w kwestionariuszu internetowym.
2. W przypadku realizacji zajęć we własnym zakresie student ma obowiązek dostarczyć udokumentowaną liczbę zrealizowanych godzin WF zgodnie z programem nauczania.
3. Zaświadczenie potwierdzające odbyte zajęcia powinny być dostarczone **do końca zajęć w semestrze**. W zaświadczeniu musi być określona liczba odbytych zajęć, potwierdzona podpisem osoby prowadzącej zajęcia oraz pieczętą klubu lub obiektu sportowego.
4. Studenci, którzy nie dostarczą zaświadczenia w ww. terminie otrzymują ocenę niedostateczną i zobowiązani są przystąpić do zajęć W-F w kolejnym semestrze na zasadach odpłatności (ITN), niezależnie od formy realizacji zajęć.

§ 4

Czynny udział w sekcji sportowej AZS PJATK

1. Zaliczenie z WF można uzyskać uczestnicząc czynnie w zajęciach sekcji sportowych AZS PJATK.
2. Z udziału w tej formie zaliczenia W-F mogą korzystać tylko Ci studenci, którzy zostali zakwalifikowani przez trenera do danej sekcji sportowej.
3. Student deklaruje w elektronicznym kwestionariuszu wyboru zajęć udział w wybranej sekcji sportowej, zgodnie z w/w terminami wraz z potwierdzeniem udziału przez trenera sekcji.
4. Zaświadczenie wystawione przez trenera sekcji potwierdzające odbyte treningi (30 godzin w semestrze dla studentów wydziału Informatyki, Kultury Japonii, Zarządzania Informacją oraz

20 godzin lekcyjnych dla studentów wydziału Projektowanie Graficzne i Sztuka Multimedialna) w ramach zajęć AZS PJATK, powinno być dostarczone **do końca zajęć w semestrze**.

§ 5

Zwolnienia z zajęć WF

1. Studenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach WF zobowiązani są w terminie **do 31 października w semestrze zimowym oraz do 31 marca w semestrze letnim**, dostarczyć do dziekanatu semestralne zwolnienie lekarskie.
2. W przypadku zwolnień krótkoterminowych, utracone w tym czasie zajęcia WF student musi zrealizować na własny koszt i we własnym zakresie. Zwolnienie nie powoduje obniżenia wymiaru godzin. Pełny wymiar godzin zajęć WF musi zostać zrealizowany w trakcie trwania semestru. Odrabianie brakujących z powodu zwolnienia godzin WF musi nastąpić w obrębie tego samego semestru, z zastrzeżeniem, że odrabiane zajęcia nie mogą być w dniu, w którym realizowane są zajęcia programowe oraz nie mogą przekroczyć liczby dwóch zajęć w tygodniu.
Krótkoterminowe zwolnienia lekarskie przyjmowane są do 7 dni od daty wystawienia.
3. Zwolnienia lekarskie dostarczone po zakończeniu zajęć w semestrze **nie będą honorowane**.

§ 6

Oferta realizacji WF w ramach PJATK

1. Aikido

Adres: Szkoła Podstawowa nr 388 im. Jana Pawła II ul. Deotymy 25/33, 01-407 Warszawa

2. Kendo

Adres: Warszawski Klub Kendo, Szkoła Podstawowa nr 114, ul. Remiszewska 40, 03-550 Warszawa.

3. Kung-Fu / Tai-Chi

Szkoła Chińskiego Wu - Shu „Nan Bei Shen Long”

Dokładna lokalizacja i plan zajęć znajduje się <http://www.wushu.pl/plan-zajec/>

4. Pływanie

Adres: OSiR m.st. Warszawy w Dzielnicy Ochota, ul. Rokosowska 10, Warszawa

5. Siłownia/fitness Well Fitness (McFIT) *

Well Fitness(McFIT), wszystkie lokalizacje, więcej informacji na stronie:
<https://wellfitness.pl/>

Na zajęciach siłowni Well Fitness (McFIT) jeden trening trwa około 90 minut. Dziennie można zaliczyć tylko jeden trening. Zwiększone godziny realizacji zajęć w ciągu jednego dnia nie kumulują się i nie zostaną wliczone do ogólnej liczby obowiązkowych godzin.

6. Taniec/ Egurrola Dance Studio

Egurrola Dance Studio: Śródmieście, Ochota, Blue City

Rozkład zajęć dla studentów: <https://gakko.pjwstk.edu.pl/edux/8421/materials>

7. Tenis ziemny/ Legia Tenis&Golf:

Adres: ul. Myśliwiecka 4A, 00-459 Warszawa

8. Squash/Aerosquash

Adres: Wal Miedzeszyński 646, 03-994 Warszawa.

9. Kyudo / Fundacja Umemi

Adres: V LO im Księcia Józefa Poniatowskiego, ul Nowolipie 8, 00-150 Warszawa

10. Slow Jogging/ Slow Jogging Polska

Adres: ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa.

PROREKTOR ds. STUDENCKICH

Aldona Drabik
dr Aldona Drabik, prof. PJATK