

# REGULAMIN REALIZACJI PRZEDMIOTU „WYCHOWANIE FIZYCZNE”

## § 1

### Zasady ogólne

1. Zajęcia z Wychowania Fizycznego są obowiązkowe dla studentów **studiów stacjonarnych pierwszego stopnia** na Wydziale Informatyki, Kultury Japonii, Sztuki Nowych Mediów i Zarządzania Informacją w semestrach IV i V w wymiarze po 30 godzin lekcyjnych w każdym semestrze (1 godzina lekcyjna - 45 min.)
2. Obowiązkowa liczba godzin musi być w całości zrealizowana w trakcie semestru do końca zajęć programowych w danym semestrze (tj. około końca stycznia w przypadku semestru zimowego lub końca czerwca w przypadku semestru letniego). W przypadku zajęć zaproponowanym przez PJATK jest informacja o dokładnej dacie ich zakończenia.
3. Niezrealizowanie odpowiedniej liczby godzin do końca zajęć programowych nie zalicza przedmiotu, student otrzymuje ocenę 2(ndst) i musi powtarzać przedmiot w kolejnym semestrze.
4. W przypadku przedmiotu WF nie ma sesji poprawkowej
5. Studenci mogą wybrać sposób realizacji zajęć WF i skorzystać z oferty realizowania zajęć WF zaproponowanej przez PJATK lub mogą je realizować we własnym zakresie.
6. W przypadku wyżej nieuregulowanych decyzję podejmuje Koordynator WF PJATK.

## § 2

### Realizacja zajęć w ramach oferty PJATK

1. Zapisy na zajęcia WF w ramach oferty PJATK, odbywają się w trybie elektronicznym poprzez stronę [gakko.pja.edu.pl](http://gakko.pja.edu.pl) zgodnie z wypełnionym kwestionariuszem wyboru zajęć.
2. Terminy zajęć oraz lokalizacje placówek zostaną opublikowane na stronie [gakko.pjwstk.edu.pl](http://gakko.pjwstk.edu.pl) w ogłoszeniach na początku semestru.
3. Deklaracje studentów przyjmowane są do:  
**20 października w semestrze zimowym oraz do 21 marca w semestrze letnim.**
4. Informacja o wynikach zapisów zostanie wysłana drogą elektroniczną na uczelniane konto e-mailowe. Wszelkie ogłoszenia dotyczące zaliczania przedmiotu będą dostępne w ogłoszeniach na stronie [gakko.pjwstk.edu.pl](http://gakko.pjwstk.edu.pl)
5. Zapisy przyjmowane są do wyczerpania miejsc - decyduje kolejność zgłoszeń. W formularzu student wybiera zajęcia pierwszego wyboru (główne) oraz drugiego (alternatywne). Nie ma możliwości zapisywania osób trzecich.
6. Uczestnictwo w wybranych przez studenta zajęciach z oferty PJATK **jest obowiązkowe przez cały semestr i nie ma możliwości zmiany na inną formę.**
7. Uczelnia zastrzega sobie prawo do nieuruchomienia niektórych zajęć w przypadku małej liczby chętnych lub z innych przyczyn organizacyjnych.
8. W ciągu jednego dnia, student może zrealizować **do max 2 godzin lekcyjnych tj. 90 min zajęć.** Większa liczba godzin zrealizowanych dziennie **nie będzie zaliczona.**

### § 3

#### Realizacja zajęć we własnym zakresie

1. W przypadku realizacji zajęć we własnym zakresie student ma obowiązek dostarczyć udokumentowaną liczbę zrealizowanych godzin WF zgodnie z programem nauczania, tzn. 30 godzin lekcyjnych w semestrze.
2. Decyzja o realizacji zajęć we własnym zakresie powinna być złożona na początku semestru do dnia **20 października w semestrze zimowym oraz do 21 marca w semestrze letnim** poprzez zaznaczenie odpowiedniej opcji w kwestionariuszu dostępnym na stronie [gakko.pjwstk.edu.pl](http://gakko.pjwstk.edu.pl)
3. Zaświadczenie potwierdzające odbyte zajęcia powinny być dostarczone **do końca zajęć w semestrze**. W zaświadczeniu musi być określona liczba odbytych zajęć, potwierdzona podpisem osoby prowadzącej zajęcia oraz pieczętą klubu lub obiektu sportowego.
4. Studenci, którzy nie dostarczą zaświadczenia w ww. terminie otrzymują ocenę niedostateczną i zobowiązani są przystąpić do zajęć W-F w kolejnym semestrze na zasadach odpłatności (ITN), niezależnie od formy realizacji zajęć.

### § 4

#### Zwolnienia z zajęć WF

1. Studenci, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą uczestniczyć w zajęciach WF zobowiązani są w terminie **do 31 października w semestrze zimowym oraz do 31 marca w semestrze letnim**, dostarczyć do dziekanatu semestralne zwolnienie lekarskie.
2. Krótkoterminowe zwolnienia lekarskie przyjmowane są **do 7 dni od daty wystawienia**. Studenci, którzy nie dostarczą zaświadczenia w ww. terminie otrzymują ocenę niedostateczną. Powyższe zwolnienie **nie powoduje obniżenia wymiaru godzin WF** w semestrze. Student powinien uzupełnić brakujące godziny we własnym zakresie i na swój koszt w trakcie trwania semestru.
3. Zwolnienia lekarskie dostarczone po zakończeniu zajęć w semestrze **nie będą honorowane**.

### § 5

#### Oferta realizacji WF w ramach PJATK

##### 1. Aikido

Adres: Szkoła Podstawowa nr 388 im. Jana Pawła II ul. Deotymy 25/33, 01-407 Warszawa

##### 2. Kendo

Adres: Warszawski Klub Kendo, XIII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. płk. Leopolda Lisa-Kuli ul. Oszmiańska 23/25, 03-503 Warszawa

##### 3. Kung-Fu / Tai-Chi

Szkoła Chińskiego Wu - Shu „Nan Bei Shen Long”

Dokładna lokalizacja i plan zajęć znajduje się <http://www.wushu.pl/plan-zajec/>

##### 4. Pływanie

Adres: OSiR m.st. Warszawy w Dzielnicy Ochota, ul. Rokosowska 10

**5. Siłownia/fitness McFIT \***

McFIT, wszystkie lokalizacje, więcej informacji stronie: <https://www.mcfit.com/pl/>

Na zajęciach siłowni McFIT jeden trening trwa około 90 minut. Dziennie można zaliczyć tylko jeden trening. Zwiększone godziny realizacji zajęć w ciągu jednego dnia nie kumulują się i nie zostaną wliczone do ogólnej liczby obowiązkowych godzin.

**6. Taniec/ Egurrola Dance Studio**

Egurrola Dance Studio: Śródmieście, Ochota, Blue City

Rozkład zajęć dla studentów: <https://gakko.pjwstk.edu.pl/edux/6555/materials>

**7. Tenis ziemny/ Legia Tenis&Golf:**

Adres: ul. Myśliwiecka 4A 00-459 Warszawa

**8. Squash/Aerosquash**

Adres: Wal Miedzeszyński 646, 03-994 Warszawa.

**9. Kyudo / Fundacja Umemi**

Adres: V LO im Księcia Józefa Poniatowskiego, ul Nowolipie 8, 00-150 Warszawa

**10. Slow Jogging/ Slow Jogging Polska**

Adres: ul. Wawelska 5, 02-034 Warszawa.

PROREKTOR ds. STUDENCKICH  
*Aldona Drabik*  
dr Aldona Drabik, prof. PJATK